

# 心と体の安心、そんな願いを託した健康増進・生活文化向上の拠点「アネシス」

## アネシスとは？

アネシスとはギリシャ語で「安心」を意味します。誰もが流れる時の中で生まれ老いていく、安心して生きられる・・・安心して老いることができる・・・心と体の安心。そんな願いを託した健康の杜センターの愛称です。

アネシスのあるここ甲府市中道地区（旧中道町）の歴史は古く、国史跡《銚子塚古墳・丸山塚古墳》を始めとして古代遺跡が数多くあり、太古から曽根丘陵を舞台に甲斐国が開けました。古代のロマンを秘めたこの地に、市民が互いにいたわり助け合う福祉の拠点として、ライフステージに応じた健康づくりの拠点として、保健意識の高揚の拠点として健康の杜センター「アネシス」が設置されています。この施設が市民の心の伝え合う健康で安らぎのある場として、又生涯を通じての福祉・スポーツ・レクリエーション活動の場として、快適な生活が実感できる環境の創造の場として利用していただくことを心から願っております。



多目的室



会議室



集会室 2



調理実習室



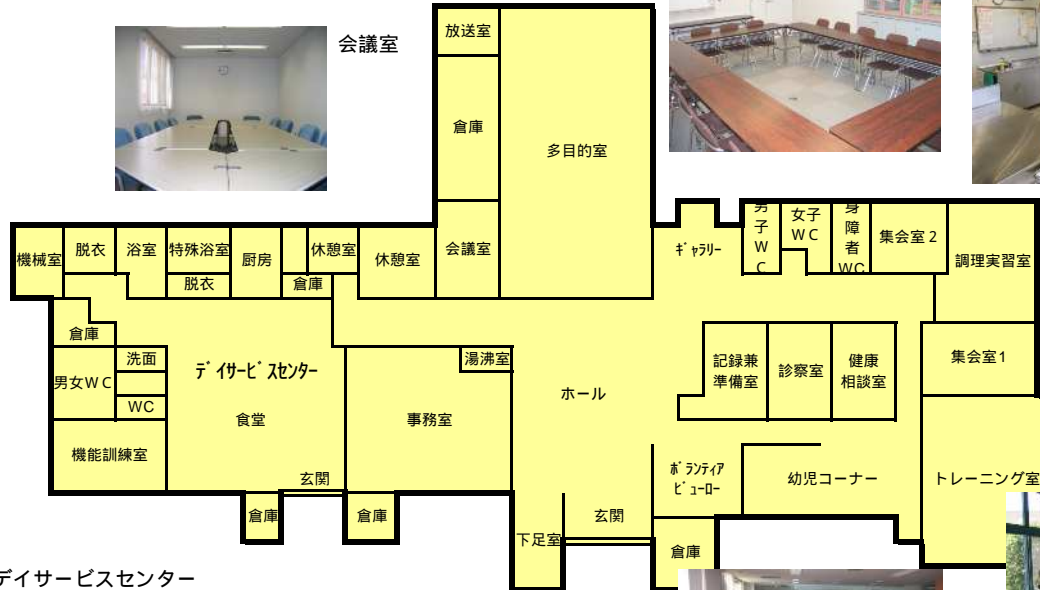
集会室 1



トレーニング室



デイサービスセンター



幼児コーナー

親水公園

トイレ

東屋

ゲートボール場

芝生広場

