

平成30年度 生活支援サポーター 養成講座

受講者
募集



高齢者を支えるための必要な基礎知識や心構え、マナー、接し方などについて学ぶ講座を開催します。

- 地域に役立つ活動をしたい
- 生きがい、やりがいを見つけたい
- 知識を増やしたい
- サポーター活動をしたい etc.

生活支援サポーターとは

高齢者の方が地域で安心して生活していくために、支援が必要な方の日常生活の“ちょっとした困りごと”をお手伝いします。

- 活動内容：調理、洗濯、掃除、買い物代行等の家事援助
- 支援対象者：要支援1、2または元気アップチェックリスト該当者
- 登録方法：養成講座を受講し、市社協へ登録します（登録は任意です）

※介護福祉士やホームヘルパー有資格者は、受講の有無に関わらず登録できますので、甲府市社協までお問合せください。

日時：平成30年11月13日（火）、14日（水）
9：00～12：00（8：45 受付開始）

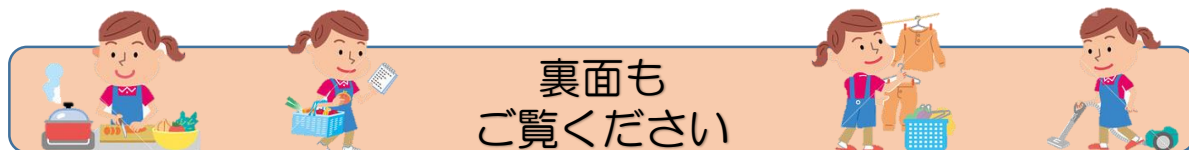
会場：山梨県男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合） 2階 小研修室1
（甲府市朝気1-2-2）

対象：市内在住で、両日参加可能な方

定員：50名（先着順）

講師：山梨県介護福祉士会 研修担当 青柳久実氏 坂本雅幸氏 他

申込：甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課（225-2118）へ
11月6日（火）までに電話にてお申し込みください。



講座内容

日程	時間	内容等
11/13 (火)	9:00~9:05 (5分)	オリエンテーション
	9:05~9:35 (30分)	生活支援体制整備事業について
	9:35~9:40 (5分)	休憩
	9:40~10:40 (60分)	高齢者の基礎知識 ～高齢者の身体的特徴、老化や障がい、病気等の基礎知識～
	10:40~10:50 (10分)	休憩
	10:50~11:45 (55分)	高齢者との接し方・認知症の理解や対応 ～高齢者の生活と心理、支援方法等について学ぶ～
11/14 (水)	9:00~9:50 (50分)	訪問マナー・緊急時の対応等【1】 ～信頼関係の形成や倫理とマナー、緊急時の対応方法～
	9:50~10:00 (10分)	休憩
	10:00~11:10 (70分)	生活支援の基本 ～家事援助の目的について理解する～
	11:10~11:15 (5分)	休憩
	11:15~12:00 (45分)	訪問マナー・緊急時の対応等【2】 ～信頼関係の形成や倫理とマナー、緊急時の対応方法～
	12:00~12:05 (5分)	事務連絡

※両日参加し、講座を受講された方には、修了証を発行します。

※筆記用具をご持参ください。

※申し込み締め切り後も、定員に余裕がある場合には受講できることがありますので、お問合せください。



申込
問合せ

〒400-0858 甲府市相生2-17-1 甲府市役所南庁舎1号館3階
社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課

TEL:055-225-2118 FAX:055-225-3171