

令和2年度

すこやか地域サポーター養成講座 参加者募集中！！

甲府市では、高齢者の社会参加や介護予防を目的として活動している「いきいきサロン」の運営や、高齢者を対象とした各種事業の開催に役立つ「すこやか地域サポーター養成講座」を開催しています。高齢者向けのレクリエーションや体操などの実践的なノウハウを楽しく取得することができます。

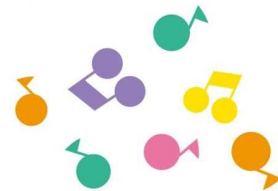


【対象者】

市内にお住まいの方で、地域福祉活動に興味ある方であれば、どなたでも参加できます。

【講座内容】（3ヶ月で全3回の講座となります）

- I 介護予防レクリエーション
- II 高齢者の身体について/高齢者向けの体操
- III 高齢者の食生活について/口腔ケアの理解と実技



※各センターで開催日が違います。詳しくはお申し込みの際にご確認ください。

【日程】 午前10:00～正午まで ※介護予防レクリエーションは9:00～正午

会場	曜日	日程・講座内容					
貢川福祉センター	水	7月15日	II	8月19日	III	12月16日	I
相川福祉センター	木	7月30日	I	8月27日	II	12月10日	III
相生福祉センター	木	9月3日	III	10月1日	I	11月5日	II
玉諸福祉センター	木	9月10日	I	10月8日	III	11月12日	II
山宮福祉センター	金	9月11日	III	10月9日	II	11月13日	I

【申込方法】

会場の中から1会場を選択してお電話にて甲府市社会福祉協議会までお問い合わせください。後日通知文を送付します。欠席またはご都合がつかない場合は、別会場の同一講座への振替ができますのでご相談ください。

※日程が変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込先 地域福祉推進課
電話 055-225-2118
※各福祉センター定員15名の先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください。