

第5回ふれあいチャレンジフェスタ

7月31日(土) 甲府市西公民館

たくさんの方に来ていただきたくさんの笑顔や感動に出会えました。ありがとうございました。来年もお楽しみに♪



和泉愛児園



山梨県立かえで支援学校



山梨県立甲府西高等学校

ボランティア博2010 in こうふ

9月4日(土) 甲府市総合市民会館山の都アリーナ

賑やかなイベントになりました。ありがとうございました。次号で、様子をご報告いたします。

★ご協力ありがとうございました(敬称略)

- ◎使用済み切手 山田七利(堀部) 松田啓子(羽黒町) 石原靖子(羽黒町) 桜田福男(青沼) 甲府市北新児童センター 山梨県建設組合 (株) マルアイ産機(青葉町) 甲府市健康衛生課 遠藤かつ子(国母) 里垣地区民生児童委員 斉藤建設(株) 雨宮登美子(飯田) 絵手紙ボランティア「ぬくもり」 甲府中央郵便局 輪舞曲(ろんど)の会 曾根瑠璃子(大里町) 篠原敬子(上今井町) 服部勝子(徳行)
- ◎牛乳パック 小松松江(城東) 茂手木勝子(貫川本町) 絵手紙ボランティア「なごみ」 藤田みや子(長松寺町) 土屋 久(城東) 山梨県建設組合 石川あき子(愛宕町) 市川孝次(伊勢) みどりの学校 絵手紙ボランティア「ぬくもり」 サークルはなみずき 曾根瑠璃子(大里町) 篠原敬子(上今井町) 矢崎汎隆(池田)
- ◎その他(ベルマーク・使用済みテレホンカード・外国コイン・書き損じハガキ) 松田啓子(羽黒町) 甲府市北新児童センター 野澤 仁(住吉) 川村 満(大里町) 市川孝次(伊勢) 山梨県建設組合 絵手紙ボランティア「ぬくもり」
- ◎思い出宅配便チラシ作成 ..津金雄三(東京)

こもれび

今年も集中豪雨など異常な雨が多かったですね。我が家の犬は雷が苦手です。いつも震えていました。いつ遭遇するかわからない天災に対応できるように日頃から備えておきたいものです。地震、水害マップに眼を通しておいたら如何でしょうか。



(編集ボランティア 土屋 久)

おもいでたくはいびん



市内大学交流ネットワーク主催

思い出
宅配便

～おもいを叶えましょう～

目を閉じると浮かんでくる懐かしいふるさとの風景や、あのひとの思い出。もう一度みたいなあと思われている方は、まわりにいらっしゃいませんか？甲府市内の大学生が、カメラを手に出動!! 思い出の風景や逢いたい人を、写真や動画でお届けいたします。

対象:甲府市内在住の外出が困難な方

*実費として交通費等は利用者負担となります。

—お問い合わせ・お申し込み—
甲府市ボランティアセンター

055-223-1061

E-mail:k-vc@kofu-shakyo.or.jp

この情報誌に関する問い合わせ先

甲府市役所南庁舎1号館 3階 甲府市ボランティアセンター



甲府市ボランティアだより

やってみよう! ボランティア

ボランティア団体
グループ紹介

2010年秋号 No.66

「山城四ツ葉ボランティアサークル」

甲府市山城地区に、とても元気なサークルがあります。平成5年に地域の女性が集まって当時農家の蚕を飼育する蚕室として使用していた建物を「寺子屋」として四ツ葉婦人学級というサークルを立ち上げたのが始まりでした。

活動内容は、ボランティア、環境問題、生涯学習を3本柱として農作業の傍ら、固い仲間意識のもとで活動を続けてきました。甲府地区ボランティア交流会ではメンバー揃ってダンスを披露したり、平和を訴える演劇を発表したこともあり好評でした。

環境問題ではゴキブリ団子づくりや食用廃油せっけん作りなどにも取り組んできました。特にEMほかしによる生ごみのリサイクルには力を注いでいます。EMとは「有用性微生物土壌改良資材」という意味で、要らないごみが微生物の力により土壌改善になるというものです。「捨てればゴミ、活かせば資源、自然への贈り物」をキャッチフレーズにほかしを作り畑にまいて、元気な野菜を作ることが健康のもとになっています。その証拠に会員は実際の年齢より10歳は若く見えます。

なお、ほかしの作り方の出張指導もしています。



ほかし作りの様子

活動は自分たちだけではなく中学生や高校生も一緒に参加しています。次世代へのバトンを渡すことも忘れないで。



平成22年6月7日に長年にわたり地域の環境保全に取り組んだ功績を認められ環境大臣表彰を受けたことは今後の活動の大きな励みとなっています。EM菌を使ってのほかし作りはもっともっと広めたいと思っています。

あったかいのがうれしいね!!

～ボランティアの輪を広げよう～

ボランティアとは?!

自分にできることをして、誰かのために役に立ちたいという「おもい」を実行する!

高齢者施設で活動してくださっているボランティアさん

- ・ハーモニカ
- ・大正琴
- ・オカリナ
- ・ウクレレ
- ・フルート
- ・リコーダー
- ・演歌
- ・詩吟
- ・民謡
- ・マジック
- ・折り紙
- ・ギター弾き語り
- ・南京玉すだれ
- ・美容
- ・フラダンス
- ・手作りおもちゃで交流
- ・民踊
- ・レクリエーションダンス
- ・朗読
- ・話し相手 など



その他

- ・障害者支援
- ・災害防災ボランティア
- ・音訳
- ・子育て支援
- ・ボッチャ競技開催
- ・合唱
- ・ライブ
- ・手話普及活動
- ・ヨガ
- ・配食
- ・草取り
- ・点訳
- ・車椅子ダンス
- ・絵手紙
- ・ゴスペル など



募集

・老人ホームでの音楽などの披露、お化粧ボランティア・保育ボランティア
・配食ボランティア・その他、ボランティアをしたい、ボランティアしてもらいたい
どんなことでも、ご相談ください。

ボランティアセンターからひとこと

気負うことなく、できることをするのが、ボランティアです。
興味を持った方、お電話やメールをお待ちしております。
あなたのボランティア第一歩を後押しします♡



申し込み・お問い合わせ
甲府市ボランティアセンター
055-223-1061

E-mail:k-vc@kofu-shakyo.or.jp



今まで知らなかった世界が、
きっとたくさんみえますよ!

「炊き出しボランティア」の現場から～



このところの不況で職を失う人が多く、二年ほど前から住むところも失い路上生活者となった方が増え社会問題となっています。

甲府カトリック教会はそういう方々を対象に昨年のクリスマスに初めて炊き出しを行い、14名ほどの人が集まりました。その後は「やまなしライフサポート」が引き継いで週一回の炊き出しを行っています。そこには「山梨フードバンク」や「食事サービスを進める会」などたくさんの人や、物、お金の協力があり、食事の提供を続けることができています。



今ではその炊き出しを求めて集まってくる方々が40名を超えています。一部の市民の善意によって成り立っているこの炊き出しを、社会問題として深く考える必要があるのではないかと思います。



市さんのおじゃまします

山梨ボランティア芸能クラブ
赤坂春雄さんを訪ねて



趣味でやっていた南京玉すだれやマジックを、仲間たちとイベントなどで披露し、ボランティア活動に定着させ、「今はライフワークとなりました」と語る、赤坂春雄さんにお話を伺いました。

山梨ボランティア芸能クラブに所属して、いろいろ指導はしていますが、代表という肩書きはありません。

芸能のジャンルは、南京玉すだれ・マジック・動物バルーンなどで、各種のイベントにボランティアとして伺っています。

甲州南京玉すだれは、マジックを趣味とする仲間を始めました。2001年に会を作り、練習を重ねて、デビューは、2002年「全国ボランティアフェスティバルやまなし」の甲府ブロック交流会でした。最近では、小瀬スポーツ公園で行われる県民の日の行事の中で、地域おこし交流広場のステージなどに出演しています。

玉すだれの元うたを、山梨の自然の風物や地域の名所などにアレンジして、分かりやすくお囃子で歌っています。よく受けますね。

2年に1度の全国日本南京玉すだれ選手権大会にも出ましたが、全国レベルにはまだまだ

で、さらに腕を磨いています。

マジックの方は、若い頃から好きでした。仲間と趣味でやっていたのが高じて、あちこちで披露しているうちに本格的になってきました。出前マジックはよばれて行くので出前。今は月2回ほどのペースで、おもに高齢者福祉施設などを回っています。

得意な出し物ですか?いくつかの金の輪をくぐらせたり外したりというのは人気で、よくやります。浪曲マジックも、一曲唸りながら種明かしをするので喜ばれます。

そのほか、風船のチューブになった長いバルーンを捻って捻って、かわいい動物をつくります。これ、ゆっくりやると誰にでもできますよ。

あ、それに「銭太鼓」。振付をマスターするには、練習練習ですね。

いわば、「芸能何でも屋」です。修行を重ねて、弟子たちが新しいグループを作り、伝統を守りながら活動する。そして大勢の人たちに喜んでもらえる。そりゃ嬉しいもんです。(談)

(編集ボランティア 市川孝次)